GGZ Rivierduinen
Het begint bij begrip



Begeleid Zelfstandig Wonen (BZW)

Wil je zelfstandig wonen, maar heb je daar ondersteuning bij nodig? Het team BZW helpt je thuis met begeleiding en coaching, zodat je zo zelfstandig mogelijk kunt leven. Met onze ondersteuning kan je toewerken naar meer zelfstandigheid en herstel.

Wat is begeleid zelfstandig wonen (BZW)?

Het team BZW ondersteunt je thuis met begeleiding en coaching. De begeleider komt bij je langs en helpt je bij het dagelijks leven.

Voor wie is BZW?

BZW is voor jou als je zelfstandig woont en psychische klachten hebt. Je hebt ondersteuning nodig bij bijvoorbeeld je dagindeling, contacten met anderen of praktische zaken.

Hoe helpt BZW jou?

Bij BZW richten we ons niet op behandeling, maar op jouw herstel. Met begeleiding en coaching krijg je meer rust en grip op je leven. Bijvoorbeeld op het gebied van je gezondheid, wonen en werk.
Je leert stap voor stap omgaan met je psychische kwetsbaarheid en sterker te staan in het dagelijks leven. Samen kijken we naar wat voor jou belangrijk is en wat je wilt bereiken. Bijvoorbeeld in je rol als ouder, partner of op je werk.



We betrekken ook de mensen die belangrijk voor je zijn, als jij dat wilt. Samen werken we toe naar een situatie waarin je zo zelfstandig mogelijk kunt blijven wonen, met of zonder ondersteuning.

Versie: 19 mei 2026

Wat kan je verwachten?

De begeleider komt regelmatig bij je thuis. Hoe vaak dat is, hangt af van wat jij nodig hebt en van je indicatie. Samen maken jullie een herstelplan dat past bij jouw situatie en wensen. In dit plan staan de doelen waar je aan wilt werken.
De begeleider helpt en coacht je bij praktische dingen in het dagelijks leven. Zo leer je stap voor stap om zaken zelf op te pakken en op te lossen.

In welke regio's werken onze BZW-teams?

De BZW-teams van Rivierduinen werken in de Leidse regio, de regio Alphen aan den Rijn en de regio Duin- en Bollenstreek. Wij bieden hier ondersteuning en coaching vanuit de Wlz. Woon je in een andere regio of krijg je begeleiding via de Wmo? Dan kun je terecht bij andere zorgaanbieders in jouw gemeente.

Praktische informatie

- Om begeleiding te krijgen, heb je een indicatie nodig
Voor begeleiding thuis heb je een indicatie nodig. Deze kan worden afgegeven via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Wet langdurige zorg (Wlz). Rivierduinen biedt begeleid zelfstandig wonen alleen vanuit de Wlz. Krijg je begeleiding via de Wmo? Dan kun je terecht bij andere zorgaanbieders in jouw gemeente.

- Wlz-indicatie: hoe regel je begeleiding?
Een Wlz-indicatie vraag je aan via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Vraag naar het 'Modulair Pakket Thuis' (Wlz GGZ MPT). Je kan deze aanvraag ook online doen.
Een indicatie aanvragen is niet altijd makkelijk. Vraag of iemand je kan helpen, bijvoorbeeld familie, naasten, hulpverlening of je huisarts. Als wij de indicatie hebben ontvangen, neemt een ambulant begeleider contact met jou of je behandelaar op om een eerste afspraak te maken.

- Kosten
Voor ambulante begeleiding vanuit de WMO of de Wlz betaal je elke maand een eigen bijdrage aan het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Het CAK heeft verschillende (financiële) regelingen voor als je moeite hebt met het betalen van deze eigen bijdrage. Lees meer over de eigen bijdrage op www.hetcak.nl.

- Aanmelden door een verwijzer
Je verwijzer kan je aanmelden via het aanmeldformulier op onze website. Dit formulier kan verstuurd worden naar zorgcoördinatiepunt@rivierduinen.nl. De zorgbemiddelaar van het Zorgcoördinatiepunt maakt een 1e inschatting, waarna een kennismakingsgesprek kan volgen.



Meer informatie en contact

- Wil je meer weten over het Modulair Pakket Thuis? kijk op www.regelhulp.nl/onderwerpen/wlz/modulair-pakket-thuis.
- Meer informatie over de Wlz vind je op www.ciz.nl/wet-langdurige-zorg/voor-wie-is-de-wet-langdurige-zorg-wlz.
- Heb je vragen of wil je contact? Neem dan contact op met het Zorgcoördinatiepunt via 071 890 75 20 of zorgcoördinatiepunt@rivierduinen.nl.

Wil je meer weten?
www.rivierduinen.nl
071 890 88 88
info@rivierduinen.nl

GGZ Rivierduinen
Het begint bij begrip