



**GGZ Rivierduinen**  
Het begint bij begrip



## Welkom bij Expertisecentrum Neuropsychiatrie

**Mensen met hersenletsel of neurologische aandoeningen én psychiatrische klachten kunnen bij ons terecht voor gespecialiseerde behandeling. We richten ons op het behandelen en begrijpen van je klachten. En op het omgaan met de beperkingen en gevolgen daarvan. Samen kijken we welke aanpak bij jou past.**

### **Voor wie?**

Wij zijn er voor volwassenen en ouderen met psychiatrische klachten en:

- hersenletsel;
- neurologische (degeneratieve) aandoeningen, zoals multiple sclerose (MS), amyotrofische laterale sclerose (ALS) en Parkinson.

Onze behandeling is niet geschikt voor mensen met dementie.

Je familie en naasten kunnen rekenen op voorlichting, praktische handvatten en ondersteuning. We betrekken hen zoveel mogelijk bij je behandeling.

### **Oorzaken en gevolgen van hersenletsel**

Hersenletsel kan bijvoorbeeld ontstaan door een beroerte (cerebrovasculair accident), traumatisch hersenletsel, langdurig alcoholgebruik, een hersentumor, hersenvliesontsteking of hersenschade door zuurstoftekort, bijvoorbeeld na een reanimatie.

Hersenletsel kan leiden tot klachten als:

- geheugen- en gedragsproblemen
- problemen met relaties of op werk
- psychiatrische klachten zoals angst, dwang en depressie
- vermoeidheid en concentratieproblemen
- overgevoeligheid voor licht en geluid

- trager denken en doen
- initiatiefverlies
- emotionele labiliteit
- impulsiviteit en ontremd gedrag
- oriëntatieproblemen, duizeligheid en hoofdpijn

### Wat kan je bereiken?

Samen met ons werk je aan een toekomst die bij je past. Dit betekent vermindering van de klachten die je hebt of het beter leren omgaan met de klachten. Zo helpen we je om weer grip te krijgen op je leven.

### Voor welke behandeling kan je bij ons terecht?

Samen kijken we welke behandeling het beste past bij jouw situatie, problemen en wensen. Dat kan een behandeling bij ons zijn maar ook gericht advies aan de verwijzer (je huidige behandelaar).

### Uitgebreide diagnostiek om je klachten te begrijpen

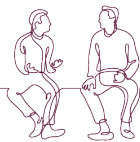
- Psychiatrische diagnostiek: om te onderzoeken of je een psychiatrische aandoening hebt.
- Neuropsychologisch onderzoek: om te begrijpen hoe het functioneren van je hersenen samenhangt met cognitieve klachten, zoals geheugenproblemen, concentratieverlies of moeite met planning en organisatie. We kijken welke gevolgen een hersenbeschadiging of neurologische aandoening heeft voor je dagelijks leven.

### Behandeling op maat

Afhankelijk van wat je nodig hebt, kan je kiezen voor individuele of groepsbehandelingen. De behandeling kan bestaan uit:

- medicatie
- psycho-educatie
- lotgenotencontact
- psychologische behandelvormen zoals: cognitieve gedragstherapie, acceptance commitment therapy, traumabehandeling, rouwverwerking en omgaan met beperkte belastbaarheid
- casemanagement
- vaktherapie

Je behandelaar legt jou en je naasten uit wat de behandeling inhoudt en wat je kan verwachten. Samen



bespreken jullie regelmatig de voortgang van je behandeling.

### De polikliniek en onze zorg bij jou thuis

Bij de polikliniek kom je voor behandeling naar ons toe. Ook kan een casemanager jou en je naasten thuis begeleiden. Samen kijken we welke doelen je wilt bereiken.

### Dagbehandeling biedt structuur

Dagbehandeling is intensiever dan de polikliniek. Het is een groepsbehandeling waarin je werkt aan je persoonlijke doelen. Je volgt 10 weken een gevarieerd programma dat bestaat uit therapie en activiteiten. Je komt 2 ochtenden per week naar ons toe.

### Onze kliniek biedt behandeling en begeleiding

Een opname op de kliniek betekent dat je tijdelijk dag en nacht bij ons verblijft. Je krijgt een eigen kamer. De kliniek heeft plek voor 20 cliënten met complexe psychiatrische klachten en vaak ook neurologische klachten.

De behandeling richt zich op jouw behandeldoelen. Je krijgt begeleiding bij het aanbrengen van structuur in je dag en je neemt deel aan creatieve en sportieve activiteiten.

### Wie zijn je behandelaars?

Ons team bestaat uit verschillende specialisten zoals een psychiater, verpleegkundig specialisten GGZ, een gezondheidszorg psycholoog, neuropsychologen, maatschappelijk werkers, casemanagers, verpleegkundigen, vaktherapeuten en ervaringsdeskundigen.

### Aanmelden

Je verwijzer kan je aanmelden met het aanmeldformulier op onze website of via Zorgdomein.

### Contact

Ons adres is Valklaan 1, 2342 EB Oegstgeest. Heb je vragen? Bel ons gerust op 071 890 88 88 en vraag naar Neuropsychiatrie. Je kan ook een kijkje nemen op onze website [www.rivierduinen.nl](http://www.rivierduinen.nl).