



GGZ Rivierduinen
Het begint bij begrip



Welkom bij Dagbehandeling Neuropsychiatrie

De Dagbehandeling neuropsychiatrie behandelt volwassenen met hersenletsel of neurologische ziekten én psychiatrische klachten. In de dagbehandeling werk je aan jouw herstel, het aanbrengen van dagstructuur en het versterken van je veerkracht. Onze praktische handvatten, lotgenotencontact en voorlichting helpen je om meer grip te krijgen op je dagelijks leven.

Voor wie?

De dagbehandeling is voor volwassenen met hersenletsel die ook psychiatrische klachten ervaren. De klachten kunnen variëren van somberheid en angst tot spanningen, overprikkeling, problemen met concentratie, en moeite met het regelen van emoties regelen.

Wat kan je bereiken?

Tijdens de dagbehandeling werk je aan het verminderen van je klachten. Elke sessie ontwikkel je vaardigheden of ga je aan de slag met het behalen van je persoonlijke

doelen. Je krijgt informatie over je psychiatrische klachten en over hoe jij en je naasten om kunnen gaan met de beperkingen en gevolgen daarvan. Dit heet psycho-educatie.

Ook kijken we naar het samenwerken met je familie en naasten. En we maken samen een plan voor crisissituaties: het crisisinterventieplan. Dit zorgt voor begrip en geeft praktische handvatten voor je verdere herstel.

De dagbehandeling volgt je in een groep. Het contact met andere cliënten kan steun en begrip bieden.

Je volgt een gevarieerd programma dat bestaat uit therapie en activiteiten. Samen gaan we aan de slag met:

- ♥ Cognitie:
leren over geheugen en aandacht.
- ♥ Geheugenstrategieën:
technieken voor geheugenproblemen.
- ♥ Psychiatrische klachten:
omgaan met angst, depressie, prikkelbaarheid en stress.
- ♥ Zingeving:
ondersteunen bij het vinden van betekenis en richting in het leven.
- ♥ Leefstijl:
slaap, beweging en voeding.
- ♥ Relaties en naasten:
sociale contacten, en relaties versterken door een naaste mee te nemen.
- ♥ Herstel en rouw:
verwerken van verlies en balans vinden.
- ♥ Signalen herkennen:
waarschuwingssignalen herkennen en een signaleringsplan opstellen.

- ♥ Omgaan met beperkte belastbaarheid:
energie verdelen en grenzen respecteren.
- ♥ Gedachte schema's:
inzicht in gedachten, gevoelens en gedrag.

Voor sommige mensen kan dagbehandeling ervoor zorgen dat een opname op de kliniek niet nodig is of korter duurt.

Wie zijn je behandelaars?

Tijdens de dagbehandeling maak je kennis met een behandelteam dat bestaat uit verschillende specialisten, zoals een vaktherapeut, ervaringsdeskundige, casemanager, neuropsycholoog en verpleegkundig specialist GGZ.

Praktische informatie

- ♥ De dagbehandeling duurt 10 weken.
- ♥ Je zit in een groep met maximaal 9 personen.
- ♥ Je komt 2 dagen per week van 09:30 tot 12:30 uur.
- ♥ Elke 2 weken heb je een individueel gesprek met de verpleegkundig specialist. Samen bespreken jullie hoe het gaat, je doelen en eventuele medicijnen.

Aanmelden

Je behandelaar kan je aanmelden bij onze polikliniek met het aanmeldformulier op onze website of via Zorgdomein.

Ons adres

Ons adres is Valklaan 1, 2342 EB in Oegstgeest. Bij je eerste bezoek kan je in de wachtkamer plaatsnemen.



Wil je meer weten?

Bel ons gerust op 071 890 88 88 en vraag naar de Dagbehandeling neuropsychiatrie. Of kijk op onze website www.rivierduinen.nl.

